



1. 主催: 社団法人 宮古青年会議所
2. 協力: 宮古野球連盟、沖縄電力(株)硬式野球部 OB
3. 目的: 毎年、夏休みの期間中に開催している JC 杯少年野球大会、宮古 JC 事業の中でも歴史と伝統のある大会で昭和 54 年(1979 年)に第 1 回大会を開催し、多くの皆様に支えられ今年で第 35 回を迎えます。
宮古青年会議所では記念事業として、未来ある子どもたちに「夢に挑戦することの大切さ」や「かけがえない貴重な体験」を提供したいという思いのもと、沖縄県出身の元プロ野球選手として活躍し指導者としての教育を受けた講師による「野球教室」、また、指導者の資質向上と指導力向上を目的に、指導者、保護者を対象とした「野球指導者講習会」を開催し、子供たちの夢の実現に向けた「きっかけ」づくりと位置づけ開催致します。

4. 日程: 平成 25 年 **7 月 7 日** (**日**)

時間: <野球教室> 9:00 ~ 11:30 対象: 少年野球チーム 小学校 4 年生 ~ 6 年生

13:00 ~ 15:30 対象: 中学生野球部 中学 1 年生 ~ 3 年生

<指導者講習会> 16:00 ~ 17:30 対象: 少年野球チーム、中学校野球部の監督、コーチ、保護者

※各時間とも 10 分前には会場へ入場ください。

6. 会場: <野球教室> 宮古島市民球場(※雨天の場合は、多目的屋内練習場にて行います。)

<指導者講習会> 宮古島市多目的屋内練習場

7. 募集人員: 各 150 名 / 1 チーム 20 名程度 (監督、コーチを除く)

8. 参加料 **無 料**

9. 申込期間: 平成 25 年 6 月 17 日(月) ~ 7 月 1 日(月) 17:00 迄

※申込用紙は宮古青年会議所ホームページからもダウンロードできます。HP アドレス: <http://miyakojc.org/2013/>

※申込用紙に必要事項を記入の上、下記へ FAX にて申込み下さい。

10. 申込受付: 社団法人 宮古青年会議所

〒906-0013 沖縄県宮古島市平良字下里 442 番地 事務局 : TEL (0980) 73-3320

FAX (0980)73-2219

実行委員長: 伊良部 070-5819-0800

【講師プロフィール】

① 大野 倫 氏（おおのりん） 投手・外野手 出身：沖縄県うるま市 1973年4月3日（39歳）



② 佐久本昌広 氏（さくもとまさひろ） 投手 出身：沖縄県読谷村 1974年7月15日（38歳）



③ 新里 紹也 氏（しんざと しょうや） 内野手 出身：沖縄県中頭郡読谷村 1972年8月6日（40歳）



④ 屋良 景太 氏（やらけいた） 外野手 出身：沖縄県那覇市 1973年4月23日（39歳）



野球教室の概要

【プログラム】※予告なしに変更になる場合があります。事前にご了承ください。

- (1) 各自ウォーミングアップ
- (2) 開会 ～ 主催者あいさつ ～ 講師紹介
- (3) 準備体操、キャッチボール
- (4) 守備練習 — 内野手・外野手に分かれノック、その後、ポジションにつきシュミレーションノック
— 投手・捕手はブルペンで ピッチング
- (5) 打撃練習 — トスバッティング、フリーバッティング
- (6) 走塁練習 — ベースランニング
- (7) 質疑応答
- (8) 閉会
- (9) 記念写真 ～ 終了

○準備して頂くもの ①グローブ、② ボール、③ バット、④ ドリンク ⑤タオル

「野球教室」タイムスケジュール 少年野球の部【午前】

主催: 社団法人 宮古青年会議所

協力: 宮古野球連盟、沖縄電力(株)硬式野球部 OB

日程: 平成 25 年 7 月 7 日 (日) 場所: 宮古島市民球場、前副多目的屋内練習場

<野球教室> 市民球場 9:00 ~ 11:30 対象: 少年野球チーム小学 4 年生~6 年生 13:00 ~ 15:30 対象: 中学生 1 年生~3 年生

<指導者講習会> 16:00 ~ 17:30 対象: 少年野球チーム、中学校野球部の監督、コーチ、保護者)

時 間	内 容	対 応 者 (※敬称略)	備 考
7:30 集合	音響準備(マイク 2 本/ BGM) ライン引き(市民球場、サブ) 横幕取付(市民球場) JC のぼり設置(入口、他) ソフトドリンク準備(水かん 2 個) プラカード準備	JC 会員 宮古野球連盟	※8:30 迄に準備お 願います。
8:00	講師お迎え チーム受付	JC 実行委員長 伊良部 JC 会員	運営スタッフ集合 理事長他執行部集 合
8:45	選手整列誘導およびアナウ ンス	JC 会員	全員整列
8:50 ~ 9:00	開会式~理事長あいさつ~ 講師紹介	理事長他執行部 他会員	
9:00 ~ 9:05	準備体操	実行委員長 伊良部	沖電、連盟スタッフ
9:10 ~ 9:20	キャッチボール		沖電、連盟スタッフ
<守備> 40 分 9:20~10:00	① 投手・捕手 ② 内野手 ③ 外野手	佐久本昌広(講)、下里勝信、宮里 暁、山城尚悟 (沖電) 新里紹也(講)、伊良部行秀、野原剛、吉濱健太 (沖電) 大野倫、屋良景太(講)、當山靖、真栄城玄輝、野 原健伍	
<打撃> 40 分 10:05~10:45	トスバッティング フリーバッティング	佐久本昌広(講)、新里紹也(講)、大野 倫、屋良 景太(講) 當山靖、山城尚悟、野原剛、真栄城玄輝(沖電)	
<走塁> 20 分 10:50~11:10	ベースランニング	佐久本昌広(講)、山城尚悟(沖電) 新里 紹也(講)、野原剛(沖電) 大野 倫(講)、屋良景太(講)、真栄城玄輝(沖電)	
11:15~11:30	閉会式 ~ 記念撮影	全員	

「野球教室」タイムスケジュール 中学生の部【午後】

時 間	内 容	対応者(※敬称略)	備考
12:50	選手整列誘導およびアナウンス	JC ひとつくり委員会	全員整列
12:55 ~ 13:05	開会式～理事長あいさつ～講師紹介	理事長他執行部、総務広報委員会	
13:05 ~ 13:10	準備体操	実行委員長 伊良部	冲電、連盟スタッフ
13:15 ~ 13:25	キャッチボール		冲電、連盟スタッフ
<守備>40分 13:25 ~ 14:05	① 投手・捕手 ② 内野手 ③ 外野手	佐久本 昌広(講)、下里勝信、宮里 暁、山城尚悟(冲電) 新里紹也(講)、伊良部行秀、野原剛、吉濱健太(冲電) 大野倫、屋良景太(講)、當山靖、真栄城玄輝、野原健伍	
<打撃>40分 14:10~14:50	トスバッティング フリーバッティング	佐久本 昌広(講)、新里紹也(講)、大野 倫、屋良景太(講) 當山靖、山城尚悟、野原剛、真栄城玄輝(冲電)	
<走塁>20分 14:55~15:15	ベースランニング	佐久本 昌広(講)、山城尚悟(冲電) 新里紹也(講)、野原剛(冲電) 大野 倫(講)、屋良景太(講)、真栄城玄輝	
15:20~15:30	閉会式 ~ 記念撮影	全員	

「指導者講習会」タイムスケジュール ※タオル、ドリンクは各自でご準備ください。

時 間	内 容	対応者(※敬称略)	備考
15:45	整列誘導およびアナウンス		全員整列
15:50 ~ 16:00	理事長あいさつ～講師紹介	理事長他執行部、総務広報委員会	
16:00 ~ 17:30	指導者としての心得について 成長期野球の予防活動 チームづくりと子供たちの心と体 選手育成の考えと練習法 ① ウォーミングアップ ② 練習スケジュール ・投手編・野手編・打撃編 ・実技指導・ディスカッション	① 佐久本 昌広 ② 新里紹也 ③ 大野倫 ④ 屋良景太	